

生きがいをもっていきいきと暮らそう！

岸和田徳洲苑通所リハビリテーション

幾度の介護報酬改定により通所リハビリテーションは「心身機能」「活動」「参加」のそれぞれの要素にバランスよく働きかけ、自分らしく、生きがいや役割をもって生活を送ることを実現して頂くことが必要といわれています。



美味しい〜♡

みんなで出かけよう!!



趣味を楽しむ!(^^)!



してもらおう”リハビリから”する”リハビリへ

～お迎えから帰宅までがリハビリテーション～

岸和田徳洲苑通所リハビリテーションはお迎えから帰宅までの利用時間全般を通じて心身機能の維持・向上を図ります。ご利用者様の能力を最大限に引き出すために多職種が連携して支援していきます。

ご利用者様自身もしてもらおうリハビリではなく、するリハビリを行うことで「したいことができる」、そうすると「できるからしたくなる」、「生きがいを持って、リハビリをする」という好循環が生まれます。

通所リハプログラム

自分に合った利用時間が選べます！



一日コース (6~7時間)

- 9:30~ 送迎・到着
健康チェック
入浴
トレーニング
- 11:10~ ラジオ体操・口腔体操
- 11:50~ 昼食～休憩
- 12:45~ トレーニング
- 15:00~ おやつ
- 15:20~ レクリエーション
- 16:00 送迎

どれにしようかなあ



朝ゆっくりコース (5~6時間)

- 10:30~ 送迎・到着
健康チェック
- 11:10~ ラジオ体操・口腔体操
- 11:50~ 昼食～休憩
- 12:45~ トレーニング
- 15:00~ おやつ
- 15:20~ レクリエーション
- 16:00 送迎

早帰りコース (4~5時間)

- 9:30~ 送迎・到着
健康チェック
入浴
トレーニング
- 11:10~ ラジオ体操・口腔体操
- 11:50~ 昼食～休憩
- 12:45~ トレーニング
- 14:15~ おやつ
- 14:30 送迎

短デイコース (3~4時間)

- 12:40~ 送迎・到着
健康チェック
- 13:00~ トレーニング
- 15:00~ おやつ
- 15:20~ レクリエーション
- 16:00 送迎

短デイコース (2~3時間)

- 9:30~ 送迎・到着
健康チェック
トレーニング
- 11:30 送迎

岸徳リハビリプログラム内容

チームトレーニング

仲間と共に有酸素運動や運動器具を使用した筋トレ要素を取り入れた運動を行います。



アセスメント

一人一人評価を行い、身体機能や生活状況、生きがいに応じたプログラムを立案し、「利用者様主体で実施して頂く」リハビリテーションを提供します



マシン

3種類のマシンを使い、呼吸を整えながら筋力強化運動を行います。



健康元気クラブ

要支援（予防）の方を中心に、「自立」と転倒骨折や老化による「要介護の予防」を図るために、運動を行います。



脳トレ・趣味活動

手先を使い、脳の活性化や手指機能向上を目指す活動です。

